

Checkliste vor Ihrem Arztbesuch

Wir haben für Sie einige Punkte zusammengestellt, die für das Gespräch zum Thema „Cholesterin & Herz-Kreislaufkrankheiten“ mit Ihrem behandelnden Arzt (Haus- oder Facharzt) wichtig sein könnten.

Was muss ich zum Arzt mitbringen?

- Versichertenkarte
- Bei Facharzt: Überweisungsschein vom Hausarzt
- Kopie der aktuellen Laborwerte:
Cholesterinwerte (Gesamtcholesterin, LDL, HDL), Triglyceride, Lipoprotein(a), CK, AST (GOT), ALT (GPT), γ GT, Kreatinin, Harnstoff, TSH, Nüchtern-Blutzucker, HbA1c (Falls nicht schon in der Patientenkartei vorhanden)
 - Verlauf der Laborwerte über längeren Zeitraum: Cholesterinwerte (Gesamtcholesterin, LDL, HDL), Triglyceride
 - Höchste Laborwerte (mit Datum) in der Vergangenheit: (Gesamtcholesterin, LDL, HDL), Triglyceride
- Listen aller Diagnosen/Krankheiten/Operationen
- Liste der aktuellen Medikamente
- Liste der Fettstoffwechselmedikamente, die Sie in der Vergangenheit eingenommen haben (mit Angabe von wann bis wann)
- Kopien von Arztbriefen und Befunden (z. B. Kardiologie, Krankenhausaufenthalte, Duplexsonographie der Halsarterien)
- Wenn Sie sich mit der Frage nach der Therapie mit einem PCSK9-Inhibitor oder Lipoprotein-Apherese beim Facharzt vorstellen, benötigen Sie außerdem:
 - Die exakten Angaben bisher eingenommener Lipidsenker (Name, Dosis, von wann bis wann) und der unter dem jeweiligen Medikament erreichten LDL-Cholesterin-Werte
 - Bei Unverträglichkeit von Lipidsenkern: Kopien der „Berichte über unerwünschte Arzneimittelwirkungen“ an das BfArM
 - Alle Herz- und Gefäßbefunde

Wonach fragt mich der Arzt?

- Meine bisherige Lebensführung
Sport und Bewegung:

Ernährung und Nikotinkonsum:

Körpergewicht:

- Familiengeschichte
Welche Herz-Kreislaufkrankheiten (z. B. Herzinfarkt, Schlaganfall, Durchblutungsstörungen der Beine) gab es bei Verwandten ersten Grades und in welchem Alter?

- Die eigene Krankengeschichte
Ist eine Herz-Kreislaufkrankheit bekannt (genaue Liste mit Verlauf, Daten und Therapie)?

- Gegenwärtige Behandlung und deren Verträglichkeit

Nicht vergessen! Hier können Sie eigene Fragen für den Arztbesuch aufschreiben!

