Checkliste
vor Ihrem Arztbesuch

Die nachfolgende Checkliste hilft Ihnen bei der Vorbereitung für Ihr nächstes ärztliches Gespräch (Hausärzt:in oder Fachärzt:in) rund um Cholesterin und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Was muss ich zum Arztbesuch mitbringen?

- ☐ **Versichertenkarte**
- ☐ Bei Fachärzt:in: **Hausärztlicher Überweisungsschein**
- ☐ **Kopie der aktuellen Laborwerte**:
  Cholesterinwerte (Gesamtcholesterin, LDL, HDL), Triglyceride, Lipoprotein(a), CK, AST (GOT), ALT (GPT), γGT, Kreatinin, Harnstoff, TSH, Nüchtern-Blutzucker, HbA1c (falls nicht schon in Ihrer Akte vorhanden)
  - ☐ Verlauf der Laborwerte über längeren Zeitraum: Cholesterinwerte (Gesamtcholesterin, LDL, HDL), Triglyceride
  - ☐ Höchste Laborwerte (mit Datum) in der Vergangenheit: (Gesamtcholesterin, LDL, HDL), Triglyceride
- ☐ **Listen aller Diagnosen/Krankheiten/Operationen**
- ☐ **Liste der aktuellen Medikamente**
- ☐ **Liste der Fettstoffwechselmedikamente**, die Sie in der Vergangenheit eingenommen haben (mit Angabe von wann bis wann)
- ☐ **Kopien von Arztbriefen und Befunden**
  (z. B. Kardiologie, Krankenhausaufenthalte, Duplexsonographie der Halsarterien)
- ☐ **Wenn Sie sich mit der Frage nach der Therapie mit einem PCSK9-Inhibitor oder Lipoprotein-Apherese in der fachärztlichen Praxis vorstellen, benötigen Sie außerdem:**
  - ☐ Die exakten Angaben bisher eingenommener Cholesterinsenker (Name, Dosis, von wann bis wann) und der unter dem jeweiligen Medikament erreichten LDL-Cholesterin-Werte
  - ☐ Bei Unverträglichkeit von Cholesterinsenkern: Kopien der „Berichte über unerwünschte Arzneimittelwirkungen“ an das BfArM
  - ☐ Alle Herz- und Gefäßbefunde

Wonach fragt mich mein:e Ärzt:in?

- ☐ **Meine bisherige Lebensführung**
  Sport und Bewegung:

  Ernährung und Nikotinkonsum:

  Körpergewicht:
- ☐ **Familiengeschichte**
  Welche Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z. B. Herzinfarkt, Schlaganfall, Durchblutungsstörungen der Beine) gab es bei Verwandten ersten Grades und in welchem Alter?
- ☐ **Die eigene Krankengeschichte**
  Ist eine Herz-Kreislauf-Erkrankung bekannt (genaue Liste mit Verlauf, Daten und Therapie)?
- ☐ **Gegenwärtige Behandlung und deren Verträglichkeit**

Nicht vergessen!

Hier können Sie eigene Fragen für den Arztbesuch aufschreiben!

DE/BEM/07/26/0020

Daiichi-Sankyo